

# L'estiu a Altafulla

## 2019



### Txi - kung



### Ioga



### Pilates



**HORARI:**  
Dilluns: **PILATES**  
Dimarts: **IOGA**  
Dimecres: **IOGA**  
Dijous: **IOGA**  
Divendres: **TXI-KUNG**

**DURANT ELS MESOS DE  
JULIOL I AGOST  
DE 8H A 9H DEL MATÍ**



J	L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

A	L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

**ORGANITZA:**  
Ajuntament d'Altafulla  
Àrea de turisme



Ajuntament  
d'Altafulla

**COL.LABORA:**  **ALNATUR**  
Herbolari i Teràpies Naturals  
 @alnaturaltafulla



Classes de Pilates, Ioga i  
Txi-Kung a la platja d'Altafulla,  
davant de la Plaça Consolat de Mar