

# CURSETS NATACIÓ ESTIU 2019

1

2

3

## PISCINA MUNICIPAL D'ALTAFULLA

**JULIOL I AGOST**  
DE L'1 AL 12 DE JULIOL  
DEL 15 AL 26 DE JULIOL  
DEL 29 DE JULIOL AL 9 D'AGOST  
DEL 12 AL 23 D'AGOST

Inscripcions i informació:  
**606 419 269**

Organitza:



Iniciatives Esportives de Tarragona

Col·labora:



Ajuntament  
d'Altafulla



L'Ajuntament d'Altafulla, juntament amb el Consell Sectorial d'Esports, posa de nou en funcionament l'oferta d'activitats aquàtiques durant els mesos de juliol i agost.

TORNS:

- Primer: Del 1 al 12 de juliol.
- Segon: Del 15 al 26 de juliol.
- Tercer: Del 29 de juliol al 9 d'agost.
- Quart: Del 12 al 23 d'agost.

CURSETS NATACIÓ PETITS:

- 2 i 3 anys.
- De dilluns a divendres de **16:30 a 17:00** i de **17:05 a 17:35**.
- Un monitor per cada dos nens.
- Continguts:
  - Familiarització amb el medi aquàtic, desenvolupament psicomotor, flotació, propulsió i respiració bàsica.
- **Màxim 6 nens per franja horària.**
- Preu: 45 euros.

CURSETS NATACIÓ INICIACIÓ I:

- Nens que **NO** suren dins l'aigua.
- De dilluns a divendres de **17:40 a 18:25**. i de **18:30 a 19:15**
- Un curset per franja horària.
- Continguts:
  - Flotació, propulsió i respiració independent, apnees, adaptació a l'aigua i jocs aquàtics.
- **Màxim 10 nens per curset.**
- Preu: 50 euros.

CURSETS NATACIÓ INICIACIÓ II:

- Nens que **SÍ** suren dins l'aigua.
- De dilluns a divendres de **17:40 a 18:25**. i de **18:30 a 19:15**
- Un curset per franja horària.
- Continguts:
  - Flotació, propulsió i respiració independent, apnees, iniciació als estils aquàtics, adaptació a l'aigua i jocs aquàtics.
- **Màxim 12 nens per curset.**

- Preu: 50 euros.

CURSETS NATACIÓ III,  
PERFECCIONAMENT I ADULTS:

- Iniciació III: nens menors de 10 anys que saben nedar.
- Perfeccionament: a partir de 10 anys.
- Adults.
- Iniciació III: de dilluns a divendres de **19:20 a 20:05.**
- Perfeccionament i adults o torn obert: de dilluns a divendres de **19:20 a 20:05.**
- Dos cursets per franja horària.
- Continguts:
  - Tècnica d'estils, propulsió, flotació i respiració avançada, apnees, natació terapèutica i jocs aquàtics.
- **Màxim 12 nens i 10 adults per grup.**
- **No es realitzarà el curset d'adults si no hi ha un mínim de 6 persones per curset.**
- Preu: 50 euros.

#### INFORMACIÓ - INSCRIPCIONS

- Al propi Ajuntament d'Altafulla o trucant a:
  - Ajuntament: 977 650 008
  - Iñaki Liarte: 606 419 269
- Cal remetre la inscripció i justificant de pagament a l'Ajuntament d'Altafulla.
- **PLACES LIMITADES AL MÀXIM DE PLACES PER GRUP.**



**Es recorda als acompanyants dels nens, que l'activitat contractada és pels alumnes, si els adults volen fer ús de la piscina a la mateixa hora tenen a la seva disposició el tiquet corresponent per dia, o els abonaments específics.**