

Informació important per a totes les persones que passen les vacances a Altafulla

EL SEU CENTRE DE SALUT MÉS PROPER ES TROBA A TORREDEMBARRA
A causa de la COVID-19 els centres de salut són un espai de risc.
Abans de visitar-nos, contacteu amb nosaltres



877 99 09 04
www.xarxatecla.cat



De dilluns a divendres
de 08 h a 20 h*
*Atenció Urgent 24 h

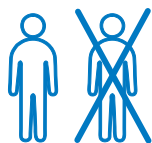


Centre de Salut
Torredembarra
C/ de l'Onze de Setembre, s/n

NORMES PER ACCEDIR AL CENTRE DE SALUT



Sigueu puntuals
a la vostra cita
concertada



Veniu sol.
Un acompanyant si és
estrictament necessari

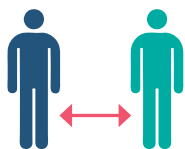


És obligatori
l'ús de **mascareta**



**Renteu-vos
les mans**
abans d'accedir-hi

CUIDEU LA VOSTRA SALUT! SEGUIU AQUESTS CONSELLS PER A UN ESTIU SALUDABLE



**Manteniu la
distància social i
utilitzeu la mascareta**



Protegiu-vos del sol.
Poseu-vos crema abans
de sortir de casa i durant
l'exposició solar



**Informe-vos
sempre mitjançant
els organismes oficials**



Seguiu una dieta saludable
i eviteu l'excés d'alcohol



Manteniu-vos hidratats



Preveieu els cops de calor.
Eviteu les activitats entre
les 12 h i les 16 h

GRÀCIES PER LA VOSTRA COL-LABORACIÓ