

Información importante para todas las personas que pasan sus vacaciones en Altafulla

SU CENTRO DE SALUD MÁS PRÓXIMO ESTÁ EN TORREDEMBARRA
Debido al COVID-19 los centros de salud son un lugar de riesgo.
Antes de asistir, contacte con nosotros



877 99 09 04
www.xarxatecla.cat



De lunes a viernes
de 8 h a 20 h*
*Atención Urgente 24 h

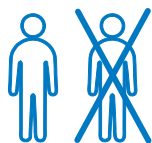


Centro de Salud
Torredembarra
C/ de l'Onze de Setembre, s/n

NORMAS PARA ACCEDER AL CENTRO DE SALUD



Sea puntual
a su cita
concertada



Acuda solo.
Un acompañante si es
estrictamente necesario

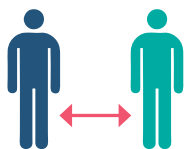


Es obligatorio
el uso de
 mascarilla



Lávese
las manos
antes de acceder

¡CUIDE SU SALUD! SIGA ESTOS CONSEJOS PARA UN VERANO SALUDABLE



Mantenga la
distancia social
y use mascarilla



Protéjase del sol.
Póngase crema antes de
salir de casa y durante la
exposición solar



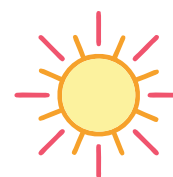
Infórmese mediante
medios oficiales



Siga una **dieta saludable**
y evite el exceso de alcohol



Manténgase hidratado



Cuidado con los golpes de
calor. Evite las actividades
entre las 12 h y las 16 h