

## DOSSIER PER A LES FAMÍLIES

# CAMPUS ALTAFULLA 2020

### “L'ANTIGA GRÈCIA I ELS PRIMERS JJOO”

Què, qui, com, quan, on i per què:

- **QUÈ?**

El campus d'estiu és un temps de **lleure** infantil amb un fort component d'activitats lúdiques, físic-esportives i didàctiques.

Aquest estiu, davant de l'excepcionalitat de la crisi del **COVID-19**, el campus, **convocat** pel **CE Altafulla**, el **CB Altafulla** i l'**Ajuntament d'Altafulla**, amb el **control tècnic** del **Consell Esportiu del Tarragonès**, seguirà les instruccions marcades al Decret 267/2020 del Departament de Joventut de la Generalitat ratificat pel PROCICAT i les instruccions que vagin determinant les autoritats competents.

- **QUI?**

Va dirigit als **infants d'infantil, primària i primer cicle de secundària**, nascuts entre 2016 (P3) i 2006 (2n ESO).

Aquests s'agruparan per edats (petits, mitjans i grans). Sempre en **grups** de màxim **10 infants amb un monitor (ràtio 1:10)**.



L'equip de monitors estarà format per **educadors de lleure i tècnics esportius amb registre al ROPEC**, dirigits per un/a **coordinador/a (director/a de lleure)**.

**Campus Altafulla 2020**



Consell Esportiu del Tarragonès



També comptarem amb la figura del **responsable d'higiene i de neteja**, que vetllarà per la seguretat i minimitzar els riscos d'infecció .

- **COM?**

L'eix d'animació (el centre d'interès) que vertebra totes les activitats del Casal serà **L'ANTIGA GRÈCIA I ELS PRIMERS JJOO** que, encara que òbviament han estat ajornats aquest estiu, no ho volíem passar per alt, fent un petit homenatge. De manera que cada setmana del Casal es descobriran aspectes de l'Antiga Grècia i de les modalitats esportives dels primers Jocs Olímpics.



Es desenvoluparan activitats com: **jocs** (psicomotrius, esportius, gimcanes, d'orientació, de taula, cooperatius, tradicionals)tallers de **manualitats, activitats didàctiques, sortides** setmanals a l'entorn, **representacions teatrals, dansa i activitats aquàtiques**.

Les activitats es realitzaran preferentment a **l'aire lliure**; excepte aquelles que per les seves característiques o per causes meteorològiques s'hagin de fer en espais coberts.

Serà imprescindible portar **mascareta**, encara que durant la majoria de temps del casal no caldrà portar-la posada, ja que les activitats que es programaran seguiran la **recomanació de la distància física de 2m**. Només en el cas que no es pugui mantenir la distància, en activitats en espais coberts o en casos d'atenció directa, serà necessari l'ús de mascareta.

Els infants hauran de portar **roba còmode, calçat esportiu, aigua i esmorzar**. Hauran de portar **equip de piscina** (vestit de bany, xanquetes i tovallola), **gorra, crema solar**. El **material accessori de piscina** serà personal, caldrà dur-lo també de casa.

Puntualment, hauran de portar bicicleta i material per a fer manualitats (samarreta blanca,...), que s'indicarà oportunament.

### **Campus Altafulla 2020**



Tots els participants hauran de portar un **estoig** de casa, per garantir el seu únic ús personal, amb:

- 2 llapis fusta
- 1 bolígraf blau/negre i 1 bolígraf vermell
- 1 maquineta (preferentment metàl·lica)
- 1 goma d'esborrar
- colors de fusta
- colors de cera dura ("plastidecor")
- retoladors
- 1 regle de 15 cm.
- 1 tisores
- 2 pinzells diferents mides
- 1 barra pegament

El **material comú** serà restringit per grups i serà desinfectat després del seu ús.

#### • QUAN?

El casal es desenvoluparà en torns setmanals a partir del 30 de juny, i durant 5 torns setmanals, fins el 31 de juliol. El torn de la 1a setmana serà de 4 dies per motius de la festa local.

L'horari tipus del Casal és de 9 a 13h, amb possibilitat d'acollida al matí (8:00 a 9:00) i acollida al mig dia (de 13:00 a 14:00).

HORARI	
<b>8:00 – 9:00</b>	Acollida matí (esmorzar, joc lliure-activitat didàctica)
<b>9:00 – 13:00</b>	Casal: Trencar el gel-Activitat inicial (9:15 – 9:45) Activitat Estrella (9:45 – 11:00) Esmorzar (11:00 – 11:15) Taller - Piscina (11:15 – 13:00)
<b>13:00 – 14:00</b>	Acollida mig dia (joc lliure-activitat didàctica)

S'establiran **torns d'entrada i sortida**, amb diferents **accessos**, per evitar aglomeracions. S'ha de tenir en compte que a cada arribada d'un infant se li prendrà la **temperatura** i es rentaran les mans amb gel hidroalcohòlic a les entrades i a les sortides i també als canvis d'activitats/espais.

**Campus Altafulla 2020**



Qualsevol símptoma que presenti algun/a participant, serà notificat a la família i es demanarà que es vingui a recollir a l'infant.



- **ON?**

A l'Institut Altafulla (pistes exteriors i gimnàs i espai del menjador), centre d'entitats i altres instal·lacions municipals (camp de futbol, pavelló, piscina,...).

Setmanalment hi haurà una sortida, que es programaran en funció de l'aplicació de la regulació vigent per part de les autoritats sanitàries.

Aquestes són algunes de les sortides previstes:

- Caminada per l'entorn
- Sortida en bicicleta o en rodes per l'entorn
- Sortida a la platja (si fos viable).

Per prevenció i per tal de garantir la seguretat dels participants resten eliminades les sortides fora de l'àmbit local.

**Campus Altafulla 2020**



Consell Esportiu del Tarragonès



- **PER QUÈ?**

Els objectius del **Campus Altafulla** són:

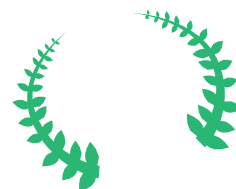
- Fomentar valors socials i de relació amb els altres.
- Desenvolupar les capacitats físiques bàsiques i millorar el rendiment motriu general tot desenvolupant els hàbits associats a la pràctica esportiva.
- Motivar la imaginació i desenvolupar la creativitat alhora que es reforça la seva autoestima i el reconeixement entre els iguals.
- Utilitzar el joc i l'esport com a eina educativa i de transmissió de valors.
- Incorporar noves rutines d'higiene i seguretat de manera autònoma.
- Descobrir les modalitats esportives i els trets culturals de l'Antiga Grècia i dels primers Jocs Olímpics.

**Més informació:**

Centre d'Esports Altafulla  
[cealtafulla@gmail.com](mailto:cealtafulla@gmail.com)

Club Bàsquet Altafulla  
[cbaltafulla@gmail.com](mailto:cbaltafulla@gmail.com)

Consell Esportiu del Tarragonès  
977 249 484 - [info@cetarragones.cat](mailto:info@cetarragones.cat)  
[www.cetarragones.cat/lleure/casals-esportius-i-de-llaire/](http://www.cetarragones.cat/lleure/casals-esportius-i-de-llaire/)



**Campus Altafulla 2020**



Consell Esportiu del Tarragonès

## INFORMACIÓ GENERAL MESURES PERSONALS D'HIGIENE I PREVENCIÓ DAVANT DEL COVID-19

### 1. El o la menor no hauria d'assistir a l'activitat si...

- És vulnerable o conviu amb alguna persona vulnerable (per edat, per estar embarassada o per tenir afeccions mèdiques anteriors com hipertensió arterial, malalties cardiovasculars, diabetis, malalties pulmonars cròniques, càncer o immunodepressió).
- Presenta qualsevol simptomatologia (tos, febre, dificultat respiratòria, etc.) que pogués estar associada amb el COVID-19. Cal contactar amb el telèfon d'atenció al COVID-19 o amb el centre d'atenció primària i seguir les seves instruccions. Consulta el decàleg de com actuar en cas de símptomes aquí:  
([https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200325\\_Decalogo\\_como\\_actuar\\_COVID19.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200325_Decalogo_como_actuar_COVID19.pdf))
- Ha estat en contacte estret amb convivents, familiars i persones que hagin estat en el mateix lloc que un cas mentre aquest presentava símptomes (a una distància menor de 2 metres durant al menys 15 minuts), o ha compartit espai sense mantenir la distància interpersonal amb una persona afectada pel COVID-19, inclús en absència de símptomes, en els últims 14 dies.

### 2. Recomanacions per als i les assistents a l'activitat

- Utilitza mascareta i guants quan t'ho indiqui el personal de l'activitat.
- Compleix totes les mesures de prevenció que t'indiqui el personal de l'activitat.
- Procura mantenir la distància interpersonal de 2 metres sempre que sigui possible.
- Evita la salutació amb contacte físic, inclòs donar la mà.
- Renta't freqüentment les mans amb aigua i sabó, o amb solució hidroalcohòlica, especialment després de tossir o estossegar, després de tocar superfícies potencialment contaminades, i a l'inici i final de les activitats, durant al menys 40 segons.
- En cas de tenir els avantbraços descoberts durant l'activitat, inclou el rentat dels avantbraços.
- En tossir o estossegar, tapa't el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús, i llença'l preferentment en un cubell que tingui tapa. Si no disposes de mocadors d'un sol ús, pots utilitzar la part interna del colze per no contaminar les mans.
- Evita tocar-te els ulls, el nas i la boca.
- Si comences a notar símptomes, avisa les persones responsables de l'activitat, extrema les precaucions de distància i d'higiene, i contacta urgentment amb el teu metge d'atenció primària o amb el telèfon d'atenció al COVID-19.

### 3. Desplaçaments a l'activitat

- Sempre que es pugui, cal prioritzar les opcions de mobilitat que millor garanteixin la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres.
- Si es va caminant, en bicicleta o moto, no és necessari portar mascareta, si es pot mantenir la distància interpersonal.
- Si cal desplaçar-se en cotxe, es recomana extremar les mesures de neteja del vehicle i mantenir la major distància possible entre els ocupants (també si s'agafa un taxi o un VTC).
- En els viatges en transport públic cal utilitzar mascareta, i procurar mantenir la distància interpersonal amb la resta d'usuaris.
- Es recomana utilitzar els equips de protecció individual des de la sortida de casa.

### 4. En el desenvolupament de l'activitat

- Les persones responsables de l'activitat s'encarregaran de vetllar pel compliment de la distància i mesures de seguretat.
- Els i les participants portaran mascareta i guants quan se'ls requereixi.
- Els i les participants hauran d'obeir als responsables de grup i mantenir la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres, sempre que sigui possible, i en tot cas evitar el contacte físic continu amb d'altres participants.

**Campus Altafulla 2020**

